

УДК 796.8

## **ВАРИАНТЫ ПРИМЕНЕНИЯ УДАРОВ НОГАМИ В СИЛОВОМ ЗАДЕРЖАНИИ**

***В. Ю. Петрошевич***

*курсант 3 курса факультета милиции*

*Могилевского института МВД*

*Научный руководитель: Р. В. Левков,*

*преподаватель кафедры прикладной физической  
и тактико-специальной подготовки*

*Могилевского института МВД*

Достигнув определенных умений в исполнении ударов ногами, рекомендовано рассмотреть варианты их применения в силовом задержании. Существуют и описаны в литературе три основных варианта применения ударов ногами [1].

Первый вариант — применение удара ногой после защитных действий руками от ударов противника. В данном варианте наиболее важным моментом является переход от защиты от ударного действия противника к контратакующему удару ногой. Учитывая сложность техники исполнения ударов ногами, сотрудник, применяющий выбранную технику, должен обладать развитым чувством устойчивости и равновесия.

Второй вариант — применение опережающих ударов ногами. Описываемый вариант будет эффективным при обладании сотрудником способностью предвидеть или разгадывать направление и характер предполагаемого агрессивного действия противника и своими ударными действиями предупредить опасную агрессивность оппонента. Применение опережающего удара ногой в уязвимую область опорно-двигательного аппарата противника обеспечит преимущество сотруднику в дальнейших действиях силового задержания. Применение упреждающих ударных действий ногами имеет большое значение в коллективных действиях. Необходимым требованием к опережающим действиям ногами является способность исполнителей (сотрудников) уверенно контролировать силу ударного контакта в целях избежания излишнего травматизма, которым может сопровождаться силовое задержание.

Третий вариант — применение контратакующих ударов ногами после защиты передвижением (назад, вправо, влево) от агрессивных действий противника. Предлагаемый вариант применения ударов ногами должен быть обеспечен умением сотрудника уверенно передвигаться в боевой стойке во всех направлениях.

Описываемый вариант наиболее эффективен при защите от ударов ногами и от агрессивных действий противника, вооруженного ножом или короткой палкой. Необходимо помнить всегда: самым безопасным способом защиты является быстрый уход на дистанцию, который обеспечит отсутствие контакта с бьющей рукой или ногой противника. Разрыв опасной дистанции позволит определить характер агрессивных действий противника и обеспечит вариативность дальнейших действий в силовом задержании.

---

1. Левков, Р. В. Самозащита без оружия : методические рекомендации ; Министерство внутренних дел Республики Беларусь, учреждение образования «Могилевский институт Министерства внутренних дел Республики Беларусь». Могилев : Могилев. институт МВД, 2017. 32 с. [Вернуться к статье](#)